



# Trainingszeiten nach Abteilung

Sommerplan

## Fitness

Tag	Uhrzeit		Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	18:15	19:30	Fitness für Frauen ab 50	Gymnastikhalle	Waltraud Kauf	w.kauf@t-online.de, 06841-8179565
Mi	20:00	21:15	Fitmix für Alle	Dorfhalle	Dirk Müller	w.kauf@t-online.de, 06841-8179565
Do	17:00	18:30	Fitness für Frauen ab 60	Gymnastikhalle	Waltraud Kauf	w.kauf@t-online.de, 06841-8179565

## Kurse

Tag	Uhrzeit		Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	10:00	11:00	Yoga	Gymnastikhalle	Georg Neudecker	ggntogoyoga@posteo.de
Di	17:30	18:30	World Jumping	Dorfhalle (Nebenraum)	Christina Bastian	015142660287
Di	19:00	20:15	Vinyasa Yoga	Dorfhalle (Nebenraum)	Jessica Sulikowski	yoga@tv-limbach.de
Mi	19:30	20:30	Yoga	Gymnastikraum	Georg Neudecker	ggntogoyoga@posteo.de
Do	18:00	19:00	World Jumping	Dorfhalle (Nebenraum)	Christina Bastian	015142660287



# Trainingszeiten nach Abteilung

Sommerplan

## Leichtathletik

Tag	Uhrzeit		Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	17:00	18:00	Kinderleichtathletik	Leichtathletikanlage	Claudia Huber-Moritz	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Mo	17:30	19:00	Jugend	Leichtathletikanlage	Andreas Stein, Rainer Huwer	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Di	18:00	19:00	Sportabzeichentraining	Leichtathletikanlage	Rainer Huwer	sportabzeichen@tv-limbach.de
Di	19:00	20:30	4XF Cross Training	Leichtathletikanlage / Kraftraum	Jessica und Rainer Huwer	crosstraining@tv-limbach.de, 01759086166
Mi	17:30	19:00	Jugend	Leichtathletikanlage	Andreas Stein, Rainer Huwer	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Do	19:00	20:30	4XF Cross Training	Leichtathletikanlage / Kraftraum	Jessica und Rainer Huwer	crosstraining@tv-limbach.de, 01759086166
Fr	17:00	18:00	Jugend	Leichtathletikanlage	Andreas Stein, Rainer Huwer	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Fr	17:00	18:00	Kinderleichtathletik	Leichtathletikanlage	Claudia Huber-Moritz	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166



# Trainingszeiten nach Abteilung

Sommerplan

## Tischtennis

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	15:30 - 17:00	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppe	tischtennis@tv-limbach.de
Mo	19:30 - 22:00	Hobbyspieler	Gymnastikhalle	Jarek Ziora	tischtennis@tv-limbach.de
Di	15:30 - 16:30	Jugend (5-9 Jahre)	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	15:30 - 16:30	Jugend Anfänger	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	16:30 - 18:00	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	18:00 - 19:30	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	18:00 - 19:30	Jugend Leistungsgruppe	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	19:30 - 21:30	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppe	tischtennis@tv-limbach.de
Di	19:30 - 22:00	2. und 3. Mannschaft	Schulturnhalle	Michael Brunk	tischtennis@tv-limbach.de
Do	15:00 - 17:00	Nachmittagsbetreuung	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Do	18:30 - 22:00	2. und 3. Mannschaft	Gymnastikhalle	Jarek Ziora	tischtennis@tv-limbach.de
Do	18:30 - 20:00	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Do	19:00 - 22:00	Herren alle Mannschaften	Gymnastikhalle	Brunk/Ziora	tischtennis@tv-limbach.de
Fr	16:00 - 17:30	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppe	tischtennis@tv-limbach.de
Fr	16:30 - 18:00	Jugend Leistungsgruppe	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Fr	18:00 - 19:30	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de



# Trainingszeiten nach Abteilung

Sommerplan

## Turnen

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	16:00 - 17:30	STB-Turnschule	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Di	15:45 - 16:30	Miniturner	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Di	17:00 - 19:00	Leistungsgruppe männl. 6-10 Jahre	TLZ Homburg-Erbach	Gerald Heil	turnen@tv-limbach.de
Di	17:00 - 19:00	Leistungsriegen weibl.	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Di	17:00 - 18:00	Vorschulkinder	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Mi	16:00 - 17:00	Eltern-Kind (3 Jahre)	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Mi	17:00 - 18:00	Eltern-Kind (1-2 Jahre)	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Do	16:00 - 17:30	STB-Turnschule	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Do	17:00 - 19:00	Leistungsgruppe männl. 6-10 Jahre	TLZ Homburg-Erbach	Gerald Heil	turnen@tv-limbach.de
Do	17:00 - 19:00	Leistungsriegen weibl.	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Fr	15:00 - 16:00	Mädchen + Jungen (1. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Fr	15:30 - 16:00	Mädchen + Jungen (2. Klasse)	Gymnastikhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Fr	16:00 - 16:30	Mädchen + Jungen (2. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Fr	16:30 - 18:00	Mädchen + Jungen (ab 3. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Sa	10:00 - 12:00	Leistungsriegen weibl.	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de



# Trainingszeiten nach Abteilung

Sommerplan

## Volleyball

Tag	Uhrzeit		Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	18:00	20:00	Damen 2	Schulturnhalle	Michael Schick	volleyball@tv-limbach.de
Mo	18:30	21:30	Damen 1	Hugo-Strobel-Halle	Katharina Kasselmann	k.kasselmann@googlemail.com
Mo	20:00	22:00	Herren 2	Schulturnhalle	Tilo Wormek	volleyball@tv-limbach.de
Di	18:00	19:30	Jugend (9-13 Jahre)	Schulturnhalle	Katja u. Rouven Edinger	volleyball@tv-limbach.de
Di	18:00	20:00	Jugend weiblich	Dorfhalle	Anika Ulrich	a.ulrich@tv-limbach.de
Mi	18:00	19:30	Herren 3	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
Mi	18:00	20:00	Jugend männlich	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
Mi	20:00	22:00	Herren 1	Schulturnhalle	Christian Skrotzki	c.skrotzki@t-online.de
Do	18:00	20:00	Damen 2	Dorfhalle	Annika Velten	annika.velten@web.de
Do	18:00	20:00	Jugend weiblich	Schulturnhalle	Katja u. Rouven Edinger	volleyball@tv-limbach.de
Do	20:00	22:00	Damen 1	Schulturnhalle	Katharina Kasselmann	k.kasselmann@googlemail.com
Do	20:00	22:00	Hobby's	Dorfhalle	Lara Braun	volleyball@tv-limbach.de
Fr	18:00	20:00	Herren 3	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
Fr	18:00	20:00	Jugend männlich	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
Fr	20:00	22:00	Damen 2	Schulturnhalle	Annika Velten	volleyball@tv-limbach.de
Fr	20:00	22:00	Herren 1	Schulturnhalle	Christian Skrotzki	volleyball@tv-limbach.de